

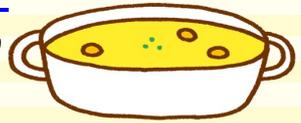
まよのメニュー



9月2.16日(火)



新) バーベキューポーク



サラダ菜

小松菜とひじきの煮びたし



みそ汁(じゃが芋・えのき)



今日は新メニューのバーベキューポークでした(*^^*)
みんなおいしい~!! と喜んで食べてくれました♪
バーベキューポークは、ケチャップ・中濃ソース・砂糖・醤油・
にんにく・生姜で味付けをした豚肉と玉ねぎを炒めています★
まだまだ暑い日が続きますので、お手軽 BBQ で残暑を楽しんで
みるのもおすすめです(#^^#)

エネルギー 842kcal
脂質 49.3g

タンパク質 18.6g
塩分 3.3g